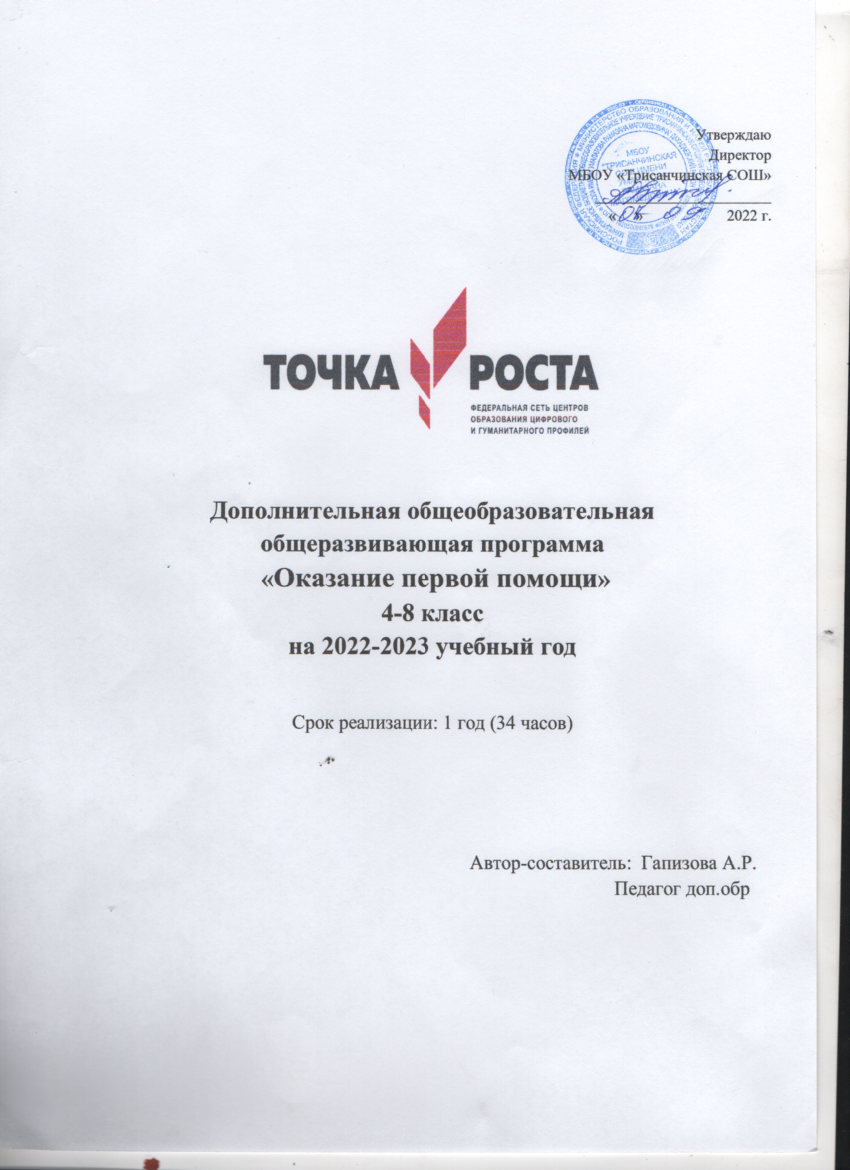
****

**Пояснительная записка**

Первая Помощь – это комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека. Цель ее – устранить явления, угрожающие жизни, а также предупредить дальнейшие повреждения и возможные осложнения.

Согласно ст. 31 ФЗ ПФ от 21.11.2011 №323 «Об основах охраны здоровья граждан» каждый человек в России вправе оказать первую помощь пострадавшему в случае экстренной ситуации при наличии у него специальной подготовки и (или) навыков. Кроме того, статьи «Крайняя необходимость» Уголовного, Административного и Гражданского кодексов защищают человека, оказавшего первую помощь, даже если пострадавший умер или ему в процессе оказания первой помощи был нанесен неумышленный вред.

В соответствии с Приказом Минздравсоцразвития от 4 мая 2012 г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию «первой помощи» существует всего 8 неотложных состояний и 11 мероприятий по спасению жизни, освоить которые может любой человек.

Данный курс знакомит с ними, а также содержит всю необходимую информацию о том, как действовать при несчастном случае.

**Целями** изучения дисциплины «Первая помощь» являются: овладение теоретическими основами оказания первой помощи при наиболее распространенных ситуациях, приобретение умений и практических навыков по оказанию первой помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях, в дорожно-транспортных происшествиях, криминогенных ситуациях, несчастных случаях, воспитать чувство ответственности за жизнь и здоровье свое и пострадавших, и за своевременное и правильное оказание первой помощи населению.

**Требования к уровню освоения содержания дисциплины «Первая медицинская помощь»**

Иметь представление – об универсальном алгоритме оказания первой помощи.

Четко знать, какие действия необходимы при оказании при оказании первой помощи пострадавшим.

Уметь – осуществлять своевременно и в полном объеме первую помощь в экстремальных ситуациях.

Владеть приемами оказания экстренной допсихологической помощи.

Данный курс рассчитан на \_\_ час.

**Личностные, метапредметные, предметные результаты освоения курса**

**Личностные результаты:**

– Развитие личностных, в том числе духовных и физических качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз.

– формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

– воспитание ответственного отношения к жизни, понимания ценности человеческой жизни.

**Метапредметные результаты:**

– овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности, анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций, выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельность человека.

– овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по оказанию первой помощи в опасной и чрезвычайной ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности.

– формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в экстренных ситуациях.

– формирование умений взаимодействия с окружающими, выполнять различные социальные роли во время экстренной ситуации.

– формирование духовно-нравственых качеств обучающихся для снижения опасности быть вовлеченным в экстремистскую и террористическую деятельность.

**Предметные результаты:**

– формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни.

– формирование антитеррористической личностной позиции.

– знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм, терроризм и их последствия для личности, общества и государства.

– знание и умение оказания первой помощи в экстренных ситуациях.

– умение применять полученные теоретические знания на практике –принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

**Содержание курса**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № темы | Раздел | Тема занятия | Количество часов (раздел) | Количество часов (тема) |
|  | 1 | **Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим** |  |  |
|  | 2 | **Проведение сердечно-легочной реанимации** |  |  |
|  | 2.1 | Правила определения наличия сознания и самостоятельного дыхания |  |  |
|  | 2.2 | Правила надавливаний на грудную клетку |  |  |
|  | 2.3 | Последовательность проведения искусственного дыхания |  |  |
|  | 2.4 | Удаление инородного предмета из дыхательных путей приемом Геймлиха |  |  |
|  | 2.5 | Зачет по теме «Проведение СЛР» |  |  |
|  | 3 | **Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях** |  |  |
|  | 3.1 | Первая помощь при наружном кровотечении |  |  |
|  | 3.2 | Алгоритм подробного осмотра пострадавшего |  |  |
|  | 3.3 | Первая помощь при травме головы |  |  |
|  | 3.4 | Первая помощь при травмах глаз и век |  |  |
|  | 3.5 | Первая помощь при носовом кровотечении |  |  |
|  | 3.6 | Первая помощь при травме шеи |  |  |
|  | 3.7 | Первая помощь при ранении грудной клетки |  |  |
|  | 3.8 | Первая помощь при ранении живота |  |  |
|  | 3.9 | Первая помощь при травмах конечностей |  |  |
|  | 3.10 | Правила иммобилизации (обездвиживания) |  |  |
|  | 3.11 | Зачет по теме «Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях» |  |  |
|  | 4 | **Алгоритмы оказания первой помощи при неотложных состояниях** |  |  |
|  | 4.1 | Первая помощь при термических ожогах |  |  |
|  | 4.2 | Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе |  |  |
|  | 4.3 | Первая помощь при отморожениях |  |  |
|  | 4.4 | Первая помощь при переохлаждении |  |  |
|  | 4.5 | Первая помощь при отравлениях |  |  |
|  | 4.6 | Первая помощь при поступлении токсического вещества через рот |  |  |
|  | 4.7 | Первая помощь при поступлении токсического вещества через дыхательные пути |  |  |
|  | 4.8 | Первая помощь при поражении электрическим током |  |  |
|  | 4.9 | Первая помощь при укусах ядовитых змей |  |  |
|  | 4.10 | Первая помощь при обмороке |  |  |
|  | 4.11 | Первая помощь при сердечном приступе |  |  |
|  | 4.12 | Зачет по теме «Алгоритмы оказания первой помощи при неотложных состояниях» |  |  |
|  | 5 | **Придание пострадавшему оптимального положения тела** |  |  |
|  | 5.1 | Зачет по теме «Придание пострадавшему оптимального положения тела» |  |  |
|  | 6 | **Извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места** |  |  |
|  | 6.1 | Зачет по теме «Извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места» |  |  |
|  | 7 | **Способы транспортировки пострадавших** |  |  |
|  | 7.1 | Общие правила |  |  |
|  | 7.2 | Способы переноса пострадавших из места поражения |  |  |
|  | 7.2.1 | Перенос пострадавшего на носилках (щите) |  |  |
|  | 7.2.2 | Перенос пострадавшего с использованием подручных средств |  |  |
|  | 7.3 | Зачет по теме «Способы транспортировки пострадавших» |  |  |
|  | 8 | **Состав аптечек первой помощи** |  |  |
|  | 8.1 | Состав аптечки первой помощи (автомобильной) |  |  |
|  | 8.2 | Состав аптечки первой помощи работникам |  |  |
|  | 9 | **Экстренная допсихологическая помощь** |  |  |
|  | 9.1 | Истероидная реакция |  |  |
|  | 9.2 | Агрессивная реакция |  |  |
|  | 9.3 | Апатия |  |  |
|  | 9.4 | Страх |  |  |
|  | 9.5 | Тревога |  |  |
|  | 9.6 | Слезы |  |  |
|  | 9.7 | Зачет по теме «Экстренная допсихологическая помощь» |  |  |