**Справка**

*О проведении открытого мероприятия на тему «Здоровый образ жизни и профилактика неинфекционных заболеваний» в МБОУ Трисанчинская СОШ им.Умалатова Рамазана М.*

14 апреля центром цифровых и гуманитарных технологий Точка роста, было проведено открытое мероприятие «Здоровый образ жизни и профилактика неинфекционных заболеваний» в 5-х классах Гапизовой А.Р

**Цель:** формирование способности обучающихся к новому способу действия по сохранению и укреплению своего здоровья, освоить новые понятия. Сформировать систему новых знаний по ЗОЖ, и профилактике наиболее опасных неинфекционных заболеваний расширить знания обучающихся за счет включения новых терминов, понятий, описаний.

**Задачи:**

1. самоопределение личного отношения к нормам ЗОЖ и профилактике наиболее опасных неинфекционных заболеваний.
2. оценить собственный образ жизни, запланировать дальнейший стиль жизни и сделать коррекцию поведения.
3. научиться правильно оценивать свой уровень здоровья и состояния ССС.
4. научиться правильно и точно выражать свою позицию по отношению к ЗОЖ, помогать своим товарищам оценить правила ЗОЖ и применить их на практике.

**Материально-техническое обеспечение**: интерактивная доска, ПК.

Мероприятие было проведено в форме беседы, ответы на вопросы и закрепление материала с помощью кроссвордов. Учащиеся активно участвовали в дискуссии, отвечали на вопросы, хорошо и быстро решили кроссворды. По окончанию мероприятия была проведена рефлексия, которая и определила достижение цели и задач поставленные в начале урока.

(Фото прилагаются)





